

Meniu Veranda dintre Vii – Valori nutritionale

ANTREURI

UNT CU TRUFE DIN DEALU MARE | Gramaj: 50 g

Ingrediente: unt, sare, trufe, ulei de trufe, pastă de trufe, chiflă cu smochine, franzelă.

Alergeni: lapte, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 50 g:

Valoare energetică: 918 kJ / 223 kcal

Grăsimi: 16.98 g, din care acizi grași saturați: 8.89 g

Glucide: 14.82 g, din care zaharuri: 7.36 g

Fibre: 0.30 g

Proteine: 2.11 g

Sare: 2.08 g

CEVICHE DE CARACATIȚĂ | Gramaj: 160 g

Ingrediente: caracatiță, ceapă roșie, yuzu suc, fond de homar, castravete, ulei de măsline, sos sriracha, ardei iute roșu, sare, piper, apio, microplante, coriandru, zeamă de lămâie.

Alergeni: moluște, crustacee, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 160 g:

Valoare energetică: 1011 kJ / 250 kcal

Grăsimi: 11.28 g, din care acizi grași saturați: 0.00 g

Glucide: 9.62 g, din care zaharuri: 0.99 g

Fibre: 1.47 g

Proteine: 24.64 g

Sare: 2.26 g

TARTAR DE TON YELLOW FIN CU SOS DE YUZU | Gramaj: 150 g

Ingrediente: ton yellow fin, yuzu, piure de mango, ardei iute, foi de orez, zeamă de lămâie, chivas, ulei de măsline, microplante, sare, piper, sos de soia, coriandru, maioneză, lime, sos sriracha.

Alergeni: pește, soia, ouă.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 1199 kJ / 292 kcal

Grăsimi: 17.43 g, din care acizi grași saturați: 0.00 g

Glucide: 10.46 g, din care zaharuri: 1.07 g

Fibre: 0.59 g

Proteine: 21.86 g

Sare: 2.69 g

HUMMUS CU SALSĂ DE ROȘII | Gramaj: 230 g

Ingrediente: năut, tahina, roșii cherry confiate, usturoi, ulei de măsline, ulei de floarea-soarelui, zeamă de lămâie, pită bread, semințe de pin, busuioc, pătrunjel, pâine baghetă, microplante, sare, piper.

Alergeni: susan, gluten, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 230 g:

Valoare energetică: 2373 kJ / 554 kcal

Grăsimi: 30.50 g, din care acizi grași saturați: 1.22 g

Glucide: 53.20 g, din care zaharuri: 9.73 g

Fibre: 9.59 g

Proteine: 15.48 g

Sare: 2.12 g

VEGETARIAN ANTIPASTO | Gramaj: 390 g

Ingrediente: cremă de pecorino, smântână lichidă, semințe de pin, compot de baby porumb, ulei de măsline, miere, ardei copt, măsline Kalamata, salată verde mixtă, pătrunjel, microplante, sare, piper, usturoi, anghinare în ulei, roșii cherry confiate, mix de măsline, muștar Dijon boabe, cremă de oțet balsamic, lingete, parmezan.

Alergeni: lapte, muștar, fructe cu coajă, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 390 g:

Valoare energetică: 3900 kJ / 928 kcal

Grăsimi: 70.59 g, din care acizi grași saturați: 16.34 g

Glucide: 40.60 g, din care zaharuri: 12.44 g

Fibre: 7.14 g

Proteine: 31.82 g

Sare: 4.49 g

CREVEȚI DE ARGENTINA ÎN SOS ROZÉ | Gramaj: 180 g

Ingrediente: creveți Argentina, roșii conservă, ceapă albă, unt, pătrunjel, usturoi, apio, tapioca, cerneală de sepie, smântână lichidă, busuioc, roșii cherry, fond de homar, sare, piper, sweet chili, ulei de măsline, microplante.

Alergeni: crustacee, lapte, țelină, moluște.

Valori nutriționale medii / porție 180 g:

Valoare energetică: 1106 kJ / 203 kcal

Grăsimi: 13.09 g, din care acizi grași saturați: 4.99 g

Glucide: 21.13 g, din care zaharuri: 1.39 g

Fibre: 1.26 g

Proteine: 14.83 g

Sare: 2.03 g

CALAMARI FRITTI CU SOS DE YUZU | Gramaj: 180 g

Ingrediente: baby calamar, făină, sare, piper, lămâie, maioneză, yuzu, sos sriracha, zeamă de lămâie, microplante, ulei de măsline.

Alergeni: moluște, gluten, ouă.

Valori nutriționale medii / porție 180 g:

Valoare energetică: 1379 kJ / 327 kcal

Grăsimi: 24.44 g, din care acizi grași saturați: 2.07 g

Glucide: 11.79 g, din care zaharuri: 1.67 g

Fibre: 0.70 g

Proteine: 15.82 g

Sare: 2.74 g

HUMMUS CU MUȘCHI DE VITĂ ȘI RODIE | Gramaj: 230 g

Ingrediente: năut, sare, zeamă de lămâie, tahina, usturoi, mușchi de vită, ulei de floarea-soarelui, ceapă albă, cardamom, chimen pudră, fulgi de chili, rodie, paprika dulce, ulei de măsline, sirop de rodie, unt, pătrunjel, pită bread.

Alergeni: susan, gluten, lapte.

Valori nutriționale medii / porție 230 g:

Valoare energetică: 3511 kJ / 831 kcal

Grăsimi: 57.20 g, din care acizi grași saturați: 17.92 g

Glucide: 52.07 g, din care zaharuri: 1.89 g

Fibre: 9.06 g

Proteine: 25.71 g

Sare: 3.61 g

SALATE

SALATĂ CAESAR CU PUI | Gramaj: 250 g

Ingrediente: salată baby romaine, piept de pui, anchovies, maioneză, muștar, parmezan, usturoi, roșii cherry, baghetă franceză, microplante.

Alergeni: pește, ouă, muștar, lapte, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 250 g:

Valoare energetică: 1635 kJ / 390 kcal

Grăsimi: 27.33 g, din care acizi grași saturați: 3.48 g

Glucide: 10.48 g, din care zaharuri: 0.55 g

Fibre: 2.53 g

Proteine: 25.03 g

Sare: 1.20 g

SALATĂ VERANDA CU FETA | Gramaj: 300 g

Ingrediente: feta, ardei gras roșu, castravete, ceapă roșie, roșii cherry, măsline Kalamata, sare, piper, ulei de măsline, edamame, ridichi, zeamă de lămâie, microplante, oregano, fulgi de chili, ceapă verde, pătrunjel, usturoi, mentă.

Alergeni: lapte, soia.

Valori nutriționale medii / porție 300 g:

Valoare energetică: 2379 kJ / 569 kcal

Grăsimi: 46.38 g, din care acizi grași saturați: 18.99 g

Glucide: 16.50 g, din care zaharuri: 0.60 g

Fibre: 5.37 g

Proteine: 20.04 g

Sare: 4.77 g

SALATĂ CU MUȘCHI DE VITĂ | Gramaj: 250 g

Ingrediente: salată baby romaine, rucola, salată de lăptucă, mușchi de vită, roșii cherry, muștar Dijon, ardei copt, ceapă roșie, oțet balsamic, pătrunjel, miere, oregano uscat, sweet chili sos, piper, ulei de măsline, zeamă de lămâie, microplante, parmezan.

Alergeni: muștar, lapte.

Valori nutriționale medii / porție 250 g:

Valoare energetică: 1242 kJ / 296 kcal

Grăsimi: 16.13 g, din care acizi grași saturați: 1.00 g

Glucide: 17.43 g, din care zaharuri: 5.03 g

Fibre: 3.45 g

Proteine: 18.93 g

Sare: 0.78 g

SALATĂ CU JUMĂRI DE RAȚĂ | Gramaj: 160 g

Ingrediente: salată mix, piept de rață, afine, apio, zmeură, făină, salată frisee, muștar Dijon, miere, masago, cremă de oțet balsamic, piper, ulei de măsline, zeamă de lămâie, microplante, sare.

Alergeni: țelină, muștar, pește, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 160 g:

Valoare energetică: 728 kJ / 166 kcal

Grăsimi: 6.94 g, din care acizi grași saturați: 0.40 g

Glucide: 16.29 g, din care zaharuri: 2.72 g

Fibre: 1.97 g

Proteine: 10.50 g

Sare: 1.01 g

BURRATINA CU SALSA DE ROȘII | Gramaj: 150 g

Ingrediente: burratina, roșii cherry, busuioc, semințe de pin, parmezan, usturoi, cremă de oțet balsamic, piper, ulei de măsline, zeamă de lămâie, microplante, sare.

Alergeni: lapte, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 2024 kJ / 475 kcal

Grăsimi: 40.70 g, din care acizi grași saturați: 20.67 g

Glucide: 9.86 g, din care zaharuri: 0.15 g

Fibre: 2.61 g

Proteine: 19.44 g

Sare: 2.73 g

SUPE & CREME

SUPĂ DE PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE | Gramaj: 350 g

Ingrediente: creveți 16/20, calamari, midii, somon, sos de roșii, sare, piper, unt, apio, fond de pește, pătrunjel, ulei de măsline, usturoi, microplante, apă.

Alergeni: crustacee, moluște, pește, lapte, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 1408 kJ / 341 kcal

Grăsimi: 19.78 g, din care acizi grași saturați: 3.15 g

Glucide: 14.56 g, din care zaharuri: 0.56 g

Fibre: 0.95 g

Proteine: 24.78 g

Sare: 5.29 g

CIORBĂ DE PLEUROTUS | Gramaj: 300 g

Ingrediente: ciuperci pleurotus, fond de legume, usturoi, smântână lichidă, ou, morcovi, ulei de măsline, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, leuștean, oțet alb, apă.

Alergeni: lapte, ouă, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 300 g:

Valoare energetică: 2832 kJ / 820 kcal

Grăsimi: 57.60 g, din care acizi grași saturați: 25.56 g

Glucide: 22.29 g, din care zaharuri: 7.50 g

Fibre: 5.28 g

Proteine: 16.50 g

Sare: 6.69 g

SUPĂ CREMĂ DE LINTE CU AROME ORIENTALE | Gramaj: 350 g

Ingrediente: linte uscată portocalie, morcovi, ceapă albă, fond de legume, apio, unt, curcuma, busuioc, usturoi, ceapă crocantă, pătrunjel, ulei de măsline, sare, ras al hanout, zeamă de lămâie, piper, semințe de susan, franzelă franțuzească, smântână lichidă, microplante.

Alergeni: țelină, lapte, susan, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 3979 kJ / 936 kcal

Grăsimi: 18.41 g, din care acizi grași saturați: 7.18 g

Glucide: 138.01 g, din care zaharuri: 2.38 g

Fibre: 2.17 g

Proteine: 54.95 g

Sare: 2.17 g

BORȘ DE COCOS | Gramaj: 350 g

Ingrediente: pui întreg, morcovi, ceapă, țelină, borș, leuștean, usturoi, fond de pui, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, făină albă, ardei gras roșu, ardei iute, ou, apă.

Alergeni: țelină, gluten, ouă.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 961 kJ / 226 kcal

Grăsimi: 10.89 g, din care acizi grași saturați: 0.46 g

Glucide: 19.81 g, din care zaharuri: 0.67 g

Fibre: 1.68 g

Proteine: 12.22 g

Sare: 2.24 g

PASTE & RISOTTO

RISOTTO CU HRIBI ȘI TRUFE | Gramaj: 150 g

Ingrediente: orez Arborio, ceapă, apio, vin alb, pătrunjel, usturoi, unt, fond de legume, parmezan, ulei de măsline, sare, piper, hribi congelați, mix ciuperci congelate, trufe, pastă de trufe, ulei de trufe, spanac baby, microplante.

Alergeni: țelină, lapte, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 3913 kJ / 915 kcal

Grăsimi: 21.68 g, din care acizi grași saturați: 7.26 g

Glucide: 160.04 g, din care zaharuri: 0.77 g

Fibre: 8.43 g

Proteine: 19.01 g

Sare: 2.28 g

TAGLIATELLE CARBONARA | Gramaj: 350 g

Ingrediente: tagliatelle paste, guanciale, smântână lichidă, usturoi, unt, fond de legume, ou, parmezan, ulei de măsline, piper, sare, busuioc.

Alergeni: gluten, lapte, ouă, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 5507 kJ / 1322 kcal

Grăsimi: 63.56 g, din care acizi grași saturați: 28.81 g

Glucide: 138.43 g, din care zaharuri: 6.13 g

Fibre: 5.64 g

Proteine: 44.52 g

Sare: 3.96 g

PACHERI CU FRUCTE DE MARE | Gramaj: 350 g

Ingrediente: pacheri paste, creveți de Argentina, carne de midii, calamari, caracatiță, roșii conservă, ceapă albă, apio, unt, oregano uscat, busuioc, fond de legume, fond de homar, usturoi, ulei de măsline, pătrunjel, ardei iute roșu, sare, piper, microplante.

Alergeni: gluten, crustacee, moluște, lapte, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 5409 kJ / 999 kcal

Grăsimi: 49.84 g, din care acizi grași saturați: 6.51 g

Glucide: 164.96 g, din care zaharuri: 8.61 g

Fibre: 1.68 g

Proteine: 43.99 g

Sare: 2.52 g

LASAGNA CU RAGU DE VITĂ ȘI PARMEZAN | Gramaj: 400 g

Ingrediente: foi proaspete de lasagna, ceafă de vită, smântână lichidă, usturoi, unt, fond de vită, ceapă, apio, făină albă, lapte, ulei de măsline, parmezan, pecorino, passata Mutti, morcovi, cimbru, nucșoară, pastă de roșii, fond de legume, piper, sare.

Alergeni: gluten, lapte, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 4184 kJ / 985 kcal

Grăsimi: 35.72 g, din care acizi grași saturați: 7.68 g

Glucide: 119.44 g, din care zaharuri: 2.24 g

Fibre: 6.32 g

Proteine: 45.92 g

Sare: 3.28 g

TAGLIATELE CU MUȘCHI DE VITĂ ÎN SOS DE TRUFE | Gramaj: 400 g

Ingrediente: tagliatele, fond de vită, ceapă, usturoi, vin alb, cimbru, parmezan, smântână lichidă, pastă de trufe, mușchi de vită, trufe, ulei de trufe, ulei de măsline, sare, piper, apio, microplante.

Alergeni: gluten, lapte, țelină, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 5326 kJ / 1286 kcal

Grăsimi: 60.32 g, din care acizi grași saturați: 21.92 g

Glucide: 127.00 g, din care zaharuri: 5.52 g

Fibre: 5.88 g

Proteine: 52.20 g

Sare: 3.64 g

PEȘTE & FRUCTE DE MARE

FILE DE DORADĂ CU SOS ROZÉ | Gramaj: 400 g

Ingrediente: file de doradă, unt, smântână lichidă 32%, lămâie, roșii conservă Mutti, roșii cherry, ulei de măsline, zeamă de lămâie congelată, ceapă, usturoi, fond de legume, coajă de lămâie congelată, spanac baby, busuioc, fond de pește, microplante, sare, piper, pătrunjel, cartofi Agata.

Alergeni: pește, lapte, țelină.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 1831 kJ / 433 kcal

Grăsimi: 16.36 g, din care acizi grași saturați: 3.96 g

Glucide: 43.20 g, din care zaharuri: 1.32 g

Fibre: 5.00 g

Proteine: 26.52 g

Sare: 2.76 g

TUNA TATAKI POKE STYLE | Gramaj: 450 g

Ingrediente: ton yellow fin, orez jasmine, ardei iute, pak choi, coriandru, sos ponzu cu yuzu, sare, piper, ulei de măsline, usturoi, zeamă de lămâie, sos soia Kikkoman, muguri de ghimbir, foi de orez, chivas, semințe de susan, sos Sriracha, ardei gras, miere, lime, zucchini, morcovi, microplante.

Alergeni: pește, soia, susan, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 450 g:

Valoare energetică: 3420 kJ / 811 kcal

Grăsimi: 12.15 g, din care acizi grași saturați: 0.18 g

Glucide: 133.65 g, din care zaharuri: 8.78 g

Fibre: 2.25 g

Proteine: 40.01 g

Sare: 2.84 g

LUP DE MARE CU MIDII, BROCCOLINI ȘI SOS DE PROSECCO CU UNT ȘI

LĂMÂIE | Gramaj: 150 g

Ingrediente: lup de mare, carne de midii, broccolini, prosecco, caviar de lămâie, ardei iute, usturoi, unt, sare, piper, ulei de măsline, pătrunjel, chivas, roșii conservă, apio, ceapă, spanac baby, microplante, fond de pește.

Alergeni: pește, moluște, lapte, țelină, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 1583 kJ / 372 kcal

Grăsimi: 16.61 g, din care acizi grași saturați: 5.10 g

Glucide: 15.71 g, din care zaharuri: 0.66 g

Fibre: 2.15 g

Proteine: 40.25 g

Sare: 2.28 g

CARACATIȚĂ ÎN SOS DE UNT CU VIN ALB | Gramaj: 400 g

Ingrediente: caracatiță, cartofi Agata, vin alb, ceapă verde, roșii cherry, usturoi, unt, sare, piper, ulei de măsline, pătrunjel, ardei iute, lămâie, broccolini, fond de homar, sare Maldon, microplante.

Alergeni: moluște, lapte, crustacee, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 2043 kJ / 492 kcal

Grăsimi: 14.48 g, din care acizi grași saturați: 1.72 g

Glucide: 46.36 g, din care zaharuri: 0.52 g

Fibre: 5.80 g

Proteine: 39.64 g

Sare: 3.76 g

FILE DE SOMON CU GLAZURĂ DE SOIA ȘI MIERE | Gramaj: 450 g

Ingrediente: file de somon, sos de soia Kikkoman, sos sweet chili, unt, pătrunjel, usturoi, apio, tapioca, cerneală de sepie, miere, coriandru, chivas, fond de homar, sare, piper, semințe de susan, ghimbir, ardei iute, ulei de măsline, microplante, orez jasmine, zucchini, ardei gras roșu, ceapă verde.

Alergeni: pește, soia, susan, crustacee, țelină, lapte, moluște, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 450 g:

Valoare energetică: 2262 kJ / 648 kcal

Grăsimi: 25.02 g, din care acizi grași saturați: 3.29 g

Glucide: 33.30 g, din care zaharuri: 18.41 g

Fibre: 0.90 g

Proteine: 44.82 g

Sare: 6.71 g

VONGOLE ÎN SOS DE VIN ALB CU UNT, USTUROI ȘI PÂINE PRĂJITĂ | Gramaj: 600 g

Ingrediente: vongole, vin alb, unt, usturoi, franzelă franțuzească, pătrunjel, baby spanac, lămâie, ulei de măsline, fond de legume, fond de pește, smântână lichidă, zeamă de lămâie, microplante.

Alergeni: moluște, gluten, lapte, pește, țelină, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 600 g:

Valoare energetică: 3723 kJ / 899 kcal

Grăsimi: 39.84 g, din care acizi grași saturați: 18.60 g

Glucide: 30.90 g, din care zaharuri: 1.74 g

Fibre: 1.08 g

Proteine: 100.92 g

Sare: 3.00 g

LUP DE MARE 1KG+ | Gramaj: 100 g

Ingrediente: lup de mare, sare, piper, fulgi de sare, roșii cherry, ulei de măsline, mix de salată, lămâie, usturoi, microplante.

Alergeni: pește.

Valori nutriționale medii / porție 100 g:

Valoare energetică: 493 kJ / 117 kcal

Grăsimi: 5.87 g, din care acizi grași saturați: 0.00 g

Glucide: 4.16 g, din care zaharuri: 0.00 g

Fibre: 0.92 g

Proteine: 11.65 g

Sare: 2.98 g

PREPARET DIN CARNE

MEDALION DIN MUȘCHI DE VITĂ CU FOIE GRAS | Gramaj: 400 g

Ingrediente: mușchi de vită, foie gras, ciuperci Shimeji, ulei de măsline, ulei de trufe, pastă de trufe, lapte, trufe, unt, smântână 32%, sare, piper, fulgi de sare, usturoi, fond de vită, roșii cherry confiate, microplante, sos de soia, spanac, cartofi.

Alergeni: lapte, soia.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 2645 kJ / 635 kcal

Grăsimi: 40.28 g, din care acizi grași saturați: 4.76 g

Glucide: 29.16 g, din care zaharuri: 0.52 g

Fibre: 4.32 g

Proteine: 36.76 g

Sare: 3.84 g

COTLET DE PORC MATURAT CU SOS DE CIUPERCI BABY KING OYSTER | Gramaj: 450 g

Ingrediente: cotlet de porc, cartofi, smântână lichidă, unt, usturoi, ciuperci baby king oyster, demiglace de porc, amidon, sare, piper, zahăr, ulei de măsline, microplante.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 450 g:

Valoare energetică: 3085 kJ / 684 kcal

Grăsimi: 35.15 g, din care acizi grași saturați: 8.55 g

Glucide: 44.01 g, din care zaharuri: 5.22 g

Fibre: 3.92 g

Proteine: 59.13 g

Sare: 5.99 g

COCOȘEL DE PĂDURE CU HARISSA, LĂMÂIE ȘI MIERE | Gramaj: 400 g

Ingrediente: cocoșel sous vide, cartofi Agata, harissa, lămâie, miere, ghimbir, unt, sare, piper, usturoi, ras al hanout, coriandru, pătrunjel, zeamă de lămâie, ardei iute, chimen, ceapă verde, microplante, fond de pui.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 2244 kJ / 506 kcal

Grăsimi: 16.60 g, din care acizi grași saturați: 2.92 g

Glucide: 51.04 g, din care zaharuri: 9.04 g

Fibre: 4.96 g

Proteine: 42.56 g

Sare: 2.36 g

COTLETE DE MIEL CU PIURE DE CARTOFI, ZUCCHINI ȘI PESTO ROSSO | Gramaj: 400 g

Ingrediente: cotlete de berbecuț, cartofi, smântână lichidă, zucchini, sare, piper, roșii uscate, usturoi, semințe de pin, parmezan, busuioc, ulei de măsline, microplante, roșii daterini, unt, roșii cherry.

Alergeni: lapte, fructe cu coajă lemnoasă (semințe de pin).

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 2880 kJ / 674 kcal

Grăsimi: 35.20 g, din care acizi grași saturați: 13.60 g

Glucide: 45.64 g, din care zaharuri: 11.28 g

Fibre: 4.56 g

Proteine: 45.04 g

Sare: 2.40 g

PIEPT DE RAȚĂ CU SOS DE KUMQUATS, BROCCOLINI ȘI PIURE DE CARTOFI DULCI |

Gramaj: 350 g

Ingrediente: piept de rață, cartofi dulci, broccolini, unt, kumquats, sare, piper, zahăr, amidon, ulei de măsline, fulgi de sare, microplante, pătrunjel.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 1777 kJ / 407 kcal

Grăsimi: 15.05 g, din care acizi grași saturați: 4.38 g

Glucide: 35.60 g, din care zaharuri: 4.83 g

Fibre: 6.41 g

Proteine: 33.11 g

Sare: 3.01 g

PASTRAMĂ DE MIEL ÎN SOS DE VIN ROȘU CU CIUPERCI SHIMEJI ȘI PIURE CU TRUFE |

Gramaj: 350 g

Ingrediente: pulpă de miel, trufe, vin roșu, fond de miel, ciuperci shimeji, smântână lichidă, ridichi, unt, pastă de trufe, ulei de trufe, cartofi, usturoi, pătrunjel, sare, piper, microplante.

Alergeni: lapte, sulfiți.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 2476 kJ / 622 kcal

Grăsimi: 32.03 g, din care acizi grași saturați: 8.61 g

Glucide: 26.43 g, din care zaharuri: 0.49 g

Fibre: 3.22 g

Proteine: 48.02 g

Sare: 3.22 g

ȘNIȚEL DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI ȘI LĂMÂIE | Gramaj: 400 g

Ingrediente: mușchi de vită, cartofi, smântână lichidă, unt, lămâie, sare, piper, făină albă, panko, ulei de floarea-soarelui, fulgi de sare, microplante, ou.

Alergeni: gluten, lapte, ou.

Valori nutriționale medii / porție 400 g:

Valoare energetică: 3522 kJ / 836 kcal

Grăsimi: 42.52 g, din care acizi grași saturați: 10.40 g

Glucide: 67.08 g, din care zaharuri: 1.24 g

Fibre: 5.92 g

Proteine: 44.72 g

Sare: 3.16 g

BURGER DE VITĂ CU SOS DE CASTRAVEȚI MURAȚI ȘI CARTOFI PRĂJIȚI | Gramaj: 450 g

Ingrediente: chiflă burger, cartofi, carne burger vită, unt, castraveți murați, sare, piper, maioneză, ketchup, ulei de floarea-soarelui, ceapă roșie, lămâie, mix de salată, roșii cherry, ulei de măsline, cremă de oțet balsamic, fulgi de sare, microplante, pătrunjel.

Alergeni: gluten, lapte, ou.

Valori nutriționale medii / porție 450 g:

Valoare energetică: 3571 kJ / 825 kcal

Grăsimi: 48.15 g, din care acizi grași saturați: 11.88 g

Glucide: 70.47 g, din care zaharuri: 3.47 g

Fibre: 7.29 g

Proteine: 31.28 g

Sare: 6.08 g

RIBEYE BLACK ANGUS CU CIUPERCI KING OYSTER ȘI UNT CU TRUFE | Gramaj: 350 g

Ingrediente: rib eye Black Angus, sare, piper, fulgi de sare, ciuperci King Oyster, ulei de măsline, unt, pătrunjel, usturoi, microplante, trufe, pastă de trufe, ulei de trufe, rucola, parmezan.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 2961 kJ / 660 kcal

Grăsimi: 48.16 g, din care acizi grași saturați: 12.43 g

Glucide: 11.03 g, din care zaharuri: 0.25 g

Fibre: 1.72 g

Proteine: 57.51 g

Sare: 3.68 g

VITĂ WAGYU CU SPARANGHEL SOTE | Gramaj: 200 g

Ingrediente: mușchi de Wagyu, sare, piper, fulgi de sare, sparanghel baby, ulei de măsline, ulei de floarea-soarelui, usturoi, microplante, unt.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 2373 kJ / 561 kcal

Grăsimi: 48.42 g, din care acizi grași saturați: 16.50 g

Glucide: 3.24 g, din care zaharuri: 0.80 g

Fibre: 4.86 g

Proteine: 28.70 g

Sare: 2.00 g

TOMAHAWK BLACK ANGUS AUSTRALIA | Gramaj: 100 g

Ingrediente: tomahawk Black Angus, sare, piper, fulgi de sare, roșii cherry, ulei de măsline, cimbru, oregano uscat, usturoi, microplante.

Alergeni: nu conține alergeni conform rețetei.

Valori nutriționale medii / porție 100 g:

Valoare energetică: 716 kJ / 208 kcal

Grăsimi: 11.17 g, din care acizi grași saturați: 2.00 g

Glucide: 3.07 g, din care zaharuri: 0 g

Fibre: 1.21 g

Proteine: 14.19 g

Sare: 2.98 g

T-BONE | Gramaj: 100 g

Ingrediente: T-Bone, sare, piper, fulgi de sare, roșii cherry, ulei de măsline, cimbru, oregano uscat, usturoi, microplante.

Alergeni: nu conține alergenii conform rețetei.

Valori nutriționale medii / porție 100 g:

Valoare energetică: 1516 kJ / 359 kcal

Grăsimi: 28.21 g, din care acizi grași saturați: 8.16 g

Glucide: 3.67 g, din care zaharuri: 0 g

Fibre: 1.40 g

Proteine: 23.51 g

Sare: 3.70 g

VEGETARIAN

VEGETARIAN ANTIPASTO | Gramaj: 390 g

Ingrediente: cremă de pecorino, smântână lichidă, semințe de pin, compot de baby porumb, ulei de măsline, miere, ardei copt, măsline Kalamata, salată verde mixtă, pătrunjel, microplante, sare, piper, usturoi, anghinare în ulei, roșii cherry confiate, mix de măsline, muștar Dijon boabe, cremă de oțet balsamic, linguete, parmezan.

Alergeni: lapte, muștar, fructe cu coajă, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 390 g:

Valoare energetică: 3900 kJ / 928 kcal

Grăsimi: 70.59 g, din care acizi grași saturați: 16.34 g

Glucide: 40.60 g, din care zaharuri: 12.44 g

Fibre: 7.14 g

Proteine: 31.82 g

Sare: 4.49 g

HUMMUS CU SALSA DE ROȘII | Gramaj: 230 g

Ingrediente: năut, tahina, roșii cherry confiate, usturoi, ulei de măsline, ulei de floarea-soarelui, zeamă de lămâie, pită bread, semințe de pin, busuioc, pătrunjel, pâine baghetă, microplante, sare, piper.

Alergeni: susan, gluten, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 230 g:

Valoare energetică: 2373 kJ / 554 kcal

Grăsimi: 30.50 g, din care acizi grași saturați: 1.22 g

Glucide: 53.20 g, din care zaharuri: 9.73 g

Fibre: 9.59 g

Proteine: 15.48 g

Sare: 2.12 g

SALATĂ VERANDA CU FETA | Gramaj: 300 g

Ingrediente: feta, ardei gras roșu, castravete, ceapă roșie, roșii cherry, măsline Kalamata, sare, piper, ulei de măsline, edamame, ridichi, zeamă de lămâie, microplante, oregano, fulgi de chili, ceapă verde, pătrunjel, usturoi, mentă.

Alergeni: lapte, soia.

Valori nutriționale medii / porție 300 g:

Valoare energetică: 2379 kJ / 569 kcal

Grăsimi: 46.38 g, din care acizi grași saturați: 18.99 g

Glucide: 16.50 g, din care zaharuri: 0.60 g

Fibre: 5.37 g

Proteine: 20.04 g

Sare: 4.77 g

CIORBA DE PLEUROTUS | Gramaj: 350 g

Ingrediente: pleurotus, morcovi, ceapa, telina, ardei, rosii, bors, leustean, condimente.

Alergeni: telina.

Valori nutritionale / portie:

Valoare energetica: 225.51 kcal

Grasimi: 10.89 g, din care acizi grasi saturati: 0.46 g

Glucide: 19.81 g, din care zaharuri: 0.67 g

Fibre: 1.68 g

Proteine: 12.22 g

Sare: 2.24 g

SUPA CREMA DE LINTE | Gramaj: 350 g

Ingrediente: linte rosie, morcovi, ceapa alba, fond de legume, apio, unt, curcuma, busuioc, usturoi, ceapa crocanta, patrunjel, ulei de masline, sare, ras al hanout, zeama de lamaie, piper, seminte de susan, franzela, smantana lichida, microplante.

Alergeni: lapte si produse derivate, gluten, susan, telina.

Valori nutritionale / portie:

Valoare energetica: 935.83 kcal

Grasimi: 18.41 g, din care acizi grasi saturati: 7.18 g

Glucide: 138.01 g, din care zaharuri: 2.38 g

Fibre: 2.17 g

Proteine: 54.95 g

Sare: 2.17 g

RISOTTO CU CIUPERCI DE PADURE SI TRUFE DIN DEALU MARE | Gramaj: 150 g

Ingrediente: orez Arborio, ceapa, apio, vin alb, patrunjel, usturoi, unt, fond de legume, parmezan, ulei de masline, sare, piper, hribi congelati, mix ciuperci congelate, trufe, pasta de trufe, ulei de trufe, spanac baby, microplante.

Alergeni: lapte si produse derivate, telina, sulfiti.

Valori nutritionale / portie:

Valoare energetica: 914.90 kcal

Grasimi: 21.68 g, din care acizi grasi saturati: 7.26 g

Glucide: 160.04 g, din care zaharuri: 0.77 g

Fibre: 8.43 g

Proteine: 19.01 g

Sare: 2.28 g

TAGLIATELE CU SOS DE ROSII SI LEGUME | Gramaj: 350 g

Ingrediente: tagliatele, zucchini, usturoi, unt, fond de legume, rosii cherry, ulei de masline, pecorino, ciuperci shimeji, passata Mutti, piper, sare, patrunjel, busuioc.

Alergeni: gluten, lapte si produse derivate.

Valori nutritionale / portie:

Valoare energetica: 978.97 kcal

Grasimi: 27.30 g, din care acizi grasi saturati: 10.96 g

Glucide: 142.10 g, din care zaharuri: 4.76 g

Fibre: 6.62 g

Sare: 2.73 g

MENIU COPII

MEDALION DIN MUSCHI DE VITA CU CARTOFI PRAJITI | Gramaj: 250 g

Ingrediente: mușchi de vită, cartofi, usturoi, unt, roșii cherry, ulei de măsline, piper, sare.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 250 g:

Valoare energetică: 1864 kJ / 449 kcal

Grăsimi: 25.63 g, din care acizi grași saturați: 2.85 g

Glucide: 22.40 g, din care zaharuri: 0.05 g

Fibre: 2.53 g

Proteine: 30.33 g

Sare: 1.03 g

SNITZEL DE PUI CU PIURE DE CARTOFI | Gramaj: 250 g

Ingrediente: piept de pui, cartofi, smântână lichidă, făină, unt, panko, ou, roșii cherry, ulei de floarea-soarelui, piper, sare.

Alergeni: lapte, gluten, ou.

Valori nutriționale medii / porție 250 g:

Valoare energetică: 1913 kJ / 458 kcal

Grăsimi: 16.10 g, din care acizi grași saturați: 5.25 g

Glucide: 33.70 g, din care zaharuri: 0.58 g

Fibre: 3.18 g

Proteine: 42.30 g

Sare: 1.08 g

PENNE CARBONARA | Gramaj: 350 g

Ingrediente: penne pasta, guanciale, smântână lichidă, usturoi, unt, fond de legume, ou, parmezan, ulei de măsline, piper, sare, busuioc.

Alergeni: gluten, lapte, ou.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 5347 kJ / 1271 kcal

Grăsimi: 56.77 g, din care acizi grași saturați: 26.60 g

Glucide: 147.63 g, din care zaharuri: 5.74 g

Fibre: 6.83 g

Proteine: 40.15 g

Sare: 3.75 g

PENNE CU SOS DE ROSII SI LEGUME | Gramaj: 350 g

Ingrediente: penne pasta, zucchini, usturoi, unt, fond de legume, roșii cherry, ulei de măsline, parmezan, ciuperci shimeji, passata Mutti, piper, sare, pătrunjel, busuioc.

Alergeni: gluten, lapte.

Valori nutriționale medii / porție 350 g:

Valoare energetică: 3921 kJ / 927 kcal

Grăsimi: 19.88 g, din care acizi grași saturați: 8.19 g

Glucide: 151.59 g, din care zaharuri: 4.41 g

Fibre: 7.84 g

Proteine: 32.13 g

Sare: 2.38 g

GARNITURI

CARTOFI PRAJITI CU TRUFE | Gramaj: 150 g

Ingrediente: cartofi XL, pătrunjel, usturoi, pastă de trufe, trufe, smântână lichidă, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, unt.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 937 kJ / 222 kcal

Grăsimi: 14.48 g, din care acizi grași saturați: 7.37 g

Glucide: 20.63 g, din care zaharuri: 0.63 g

Fibre: 2.33 g

Proteine: 1.89 g

Sare: 1.07 g

PIURE DE CARTOFI | Gramaj: 200 g

Ingrediente: cartofi, unt, smântână lichidă, sare, piper.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 1216 kJ / 286 kcal

Grăsimi: 14.80 g, din care acizi grași saturați: 9.90 g

Glucide: 35.32 g, din care zaharuri: 0.50 g

Fibre: 3.66 g

Proteine: 2.28 g

Sare: 1.04 g

OREZ PRAJIT CU LEGUME | Gramaj: 200 g

Ingrediente: orez Jasmine, pătrunjel, usturoi, morcovi, zucchini, ceapă verde, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, unt, sos de soia Kikkoman, coriandru, chivas.

Alergeni: soia, lapte.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 2408 kJ / 566 kcal

Grăsimi: 5.60 g, din care acizi grași saturați: 2.94 g

Glucide: 119.74 g, din care zaharuri: 0.96 g

Fibre: 1.32 g

Proteine: 9.14 g

Sare: 1.48 g

BROCOLINI SOTE | Gramaj: 80 g

Ingrediente: brocolini, unt, ulei de măsline, sare, piper, usturoi.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 80 g:

Valoare energetică: 520 kJ / 118 kcal

Grăsimi: 10.07 g, din care acizi grași saturați: 5.70 g

Glucide: 5.63 g, din care zaharuri: 0.10 g

Fibre: 1.97 g

Proteine: 2.09 g

Sare: 1.03 g

SPARANGHEL SOTE | Gramaj: 80 g

Ingrediente: sparanghel baby, unt, usturoi, ulei de măsline, sare, piper.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 80 g:

Valoare energetică: 291 kJ / 57 kcal

Grăsimi: 3.51 g, din care acizi grași saturați: 1.14 g

Glucide: 3.43 g, din care zaharuri: 0.02 g

Fibre: 10.81 g

Proteine: 0.94 g

Sare: 1.01 g

CIUPERCI BABY KING OYSTER | Gramaj: 150 g

Ingrediente: ciuperci Baby King Oyster, unt, ulei de măsline, sare, piper, usturoi, pătrunjel.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 1317 kJ / 155 kcal

Grăsimi: 16.14 g, din care acizi grași saturați: 6.84 g

Glucide: 29.12 g, din care zaharuri: 0.12 g

Fibre: 3.36 g

Proteine: 11.69 g

Sare: 1.04 g

LEGUME LA GRATAR | Gramaj: 150 g

Ingrediente: zucchini, unt, ulei de măsline, sare, piper, usturoi, ardei gras roșu, sparanghel baby.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 150 g:

Valoare energetică: 459 kJ / 97 kcal

Grăsimi: 6.08 g, din care acizi grași saturați: 2.85 g

Glucide: 7.56 g, din care zaharuri: 0.05 g

Fibre: 9.36 g

Proteine: 1.86 g

Sare: 1.02 g

SALATE GARNITURA

SALATA ROMAINE CU ROSII CHERRY SI PARMEZAN | Gramaj: 70 g

Ingrediente: salată mini Romaine, sare, piper, ulei de măsline, zeamă de lămâie, roșii cherry, parmezan, cremă de oțet balsamic.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 70 g:

Valoare energetică: 355 kJ / 81 kcal

Grăsimi: 6.12 g, din care acizi grași saturați: 0.87 g

Glucide: 4.28 g, din care zaharuri: 0.04 g

Fibre: 1.23 g

Proteine: 2.70 g

Sare: 1.08 g

SALATA DE BABY SPANAC CU PARMEZAN | Gramaj: 70 g

Ingrediente: baby spanac, sare, piper, ulei de măsline, zeamă de lămâie, roșii cherry, parmezan, cremă de oțet balsamic.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 70 g:

Valoare energetică: 358 kJ / 83 kcal

Grăsimi: 6.12 g, din care acizi grași saturați: 0.87 g

Glucide: 3.89 g, din care zaharuri: 0.04 g

Fibre: 0.90 g

Proteine: 3.46 g

Sare: 1.08 g

SALATA DE ROSII CU FETA | Gramaj: 200 g

Ingrediente: roșii, feta, oregano uscat, busuioc, ulei de măsline, cremă de oțet balsamic, sare, piper, microplante.

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 873 kJ / 205 kcal

Grăsimi: 15.18 g, din care acizi grași saturați: 7.08 g

Glucide: 9.20 g, din care zaharuri: 0.22 g

Fibre: 2.38 g

Proteine: 8.02 g

Sare: 2.02 g

SALATA DE MURATURI | Gramaj: 200 g

Ingrediente: mix de murături, ulei de măsline, sare, piper, microplante.

Alergeni: -.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 361 kJ / 78 kcal

Grăsimi: 4.80 g, din care acizi grași saturați: 0 g

Glucide: 9.42 g, din care zaharuri: 8.18 g

Fibre: 0.28 g

Proteine: 1.28 g

Sare: 4.80 g

DESERTURI

OBLIVION CU SORBETTO DE MANGO SI CREAM ANGLAISE | Gramaj: 170 g

Ingrediente: ciocolată neagră, zahăr, unt, ouă, înghețată de mango, extract de vanilie, Bienex, smântână lichidă, fulgi de migdale, piure de mango.

Alergeni: lapte, ouă, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 170 g:

Valoare energetică: 2342 kJ / 565 kcal

Grăsimi: 34.00 g, din care acizi grași saturați: 11.31 g

Glucide: 54.37 g, din care zaharuri: 33.30 g

Fibre: 4.13 g

Proteine: 7.45 g

Sare: 0.09 g

TIRAMISU CU FISTIC | Gramaj: 180 g

Ingrediente: mascarpone, ouă, zahăr, Disaronno, frișcă lichidă, smântână Olympus, făină de migdale, pastă de fistic, făină, unt, zahăr pudră, Ness instant, gelatină, zmeură, microplante, flori microplante, Bienex, fistic mărunțit.

Alergeni: lapte, ouă, gluten, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 180 g:

Valoare energetică: 2687 kJ / 643 kcal

Grăsimi: 36.70 g, din care acizi grași saturați: 14.56 g

Glucide: 61.87 g, din care zaharuri: 31.45 g

Fibre: 2.09 g

Proteine: 15.28 g

Sare: 0.09 g

COZONAC PRAJIT | Gramaj: 170 g

Ingrediente: ciocolată, gelatină, frișcă lichidă, făină, zahăr, drojdie, ulei, lapte, lămâie, esențe rom și vanilie, miez de nucă, ou, unt, cacao, zahăr pudră, sirop glucoză, smântână lichidă, cremă de brânză.

Alergeni: lapte, ouă, gluten, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 170 g:

Valoare energetică: 2718 kJ / 588 kcal

Grăsimi: 37.86 g, din care acizi grași saturați: 17.09 g

Glucide: 62.05 g, din care zaharuri: 32.25 g

Fibre: 7.97 g

Proteine: 11.68 g

Sare: 0.14 g

PAPANASI CU DULCEATA DE AFINE SI SMANTANA | Gramaj: 250 g

Ingrediente: brânză de vaci, ou, griș, făină albă, zahăr, praf de copt, dulceață de afine, smântână acră, zahăr pudră, sare, coajă de lămâie, ulei de floarea-soarelui.

Alergeni: lapte, ouă, gluten.

Valori nutriționale medii / porție 250 g:

Valoare energetică: 2745 kJ / 647 kcal

Grăsimi: 22.13 g, din care acizi grași saturați: 9.28 g

Glucide: 99.48 g, din care zaharuri: 59.68 g

Fibre: 0.75 g

Proteine: 13.48 g

Sare: 1.10 g

PLATOU DE BRANZETURI, FRUCTE SI NUCI | Gramaj: 300 g

Ingrediente: Parmigiano Reggiano, brânză cu mușcăi, Brie francezesc, brânză de capră, cașcaval afumat, dulceață de smochine, nuci, dulceață de ardei, struguri, căpșuni, satele, grisine, microplante.

Alergeni: lapte, gluten, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 300 g:

Valoare energetică: 3452 kJ / 817 kcal

Grăsimi: 52.80 g, din care acizi grași saturați: 29.49 g

Glucide: 48.33 g, din care zaharuri: 26.85 g

Fibre: 2.19 g

Proteine: 38.73 g

Sare: 3.09 g

PLATOU DE FRUCTE DE SEZON | Gramaj: 200 g
Ingrediente: struguri, pepene galben, mere, căpșuni, ananas.

Alergeni: -

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 916 kJ / 126 kcal

Grăsimi: 0.48 g, din care acizi grași saturați: 0.02 g

Glucide: 31.10 g, din care zaharuri: 16.60 g

Fibre: 43.10 g

Proteine: 1.46 g

Sare: 0.00 g

INGHETATA DE LAVANDA | Gramaj: 75 g
Ingrediente: înghețată de lavandă, Bienex, fulgi de migdale.

Alergeni: lapte, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 75 g:

Valoare energetică: 1104 kJ / 271 kcal

Grăsimi: 18.11 g, din care acizi grași saturați: 7.91 g

Glucide: 21.97 g, din care zaharuri: 16.68 g

Fibre: 1.27 g

Proteine: 2.96 g

Sare: 0.05 g

INGHETATA DE TRUFE | Gramaj: 75 g
Ingrediente: înghețată de trufe, Bienex, fulgi de migdale.

Alergeni: lapte, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 75 g:

Valoare energetică: 1127 kJ / 264 kcal

Grăsimi: 13.30 g, din care acizi grași saturați: 0.89 g

Glucide: 31.00 g, din care zaharuri: 4.95 g

Fibre: 1.27 g

Proteine: 5.73 g

Sare: 0.00 g

SELECTIE DE INGHETATA | Gramaj: 200 g
Ingrediente: înghețată de ciocolată, înghețată de vanilie, înghețată de zmeură, Bienex, fulgi de migdale.

Alergeni: lapte, fructe cu coajă.

Valori nutriționale medii / porție 200 g:

Valoare energetică: 2610 kJ / 633 kcal

Grăsimi: 36.54 g, din care acizi grași saturați: 16.64 g

Glucide: 63.84 g, din care zaharuri: 36.74 g

Fibre: 1.98 g

Proteine: 9.24 g

Sare: 0.18 g