



holistic healing spa

Bucurie, Liniște și Timp

Credem în regăsirea ritmurilor
naturale simple și intense, care
să ne redea echilibrul unei vieți
cu sens.

holistic healing spa





Povestea noastră	pag 07
Ceremonii și ritualuri semnătură...	pag 11
Masaje	pag 15
Tratamente faciale	pag 19
Tratamente corporale	pag 21
Băi.....	pag 23
Tratamente pentru bărbați	pag 24
Tratamente pentru sarcină	pag 25
Tratamente pentru copii	pag 27
Petrecheri private	pag 29
Medicină integrativă	pag 31
Programe wellness	pag 35
Mișcare conștientă	pag 39
Carduri cadou SPA	pag 43
Etichetă SPA	pag 43



Povestea Noastră

Cuibărit în inima Resortului Casa Timiș, Embrace Holistic Healing Spa este un spațiu multisenzorial unde ne ducem mai departe misiunea de a crea bucurie, trăiri și experiențe memorabile.

Aici, ochii, sufletul și mintea se odihnesc și se răsfăță cu facilități, terapii și tratamente care împletesc holistic plăcere, bucurie, lux organic, sănătate, stare de bine, transformare.

Sădim SEMINȚE DE BUCURIE.

La noi timpul are răbdare. Unei semințe îi trebuie timp să crească. Îi trebuie dragoste, apă, pământ fertil.

Starea de bine este un efect al mai multor astfel de "semințe de bucurie", cultivate cu multă dragoste și măiestrie și plantate holistic în suflet, minte, corp și spirit.

Universul Embrace absoarbe și dăruiește practici din culturile medicale antice, completate de laturi ale medicinei clasice noninvazive la care adăugăm expertiza neprețuită a medicilor și terapeuților noștri pregătiți holistic și un mod de a privi viața în plenitudinea ei în consonanță cu ritmurile naturii.

Oferim îndrumare, susținere și experiențe transformatoare într-o călătorie care depășește simpla vizită la SPA. Dorința noastră este să vă simțiți împliniți și relaxați, cu resursele și motivația, necesare pentru a continua călătoria către starea de bine în viața de zi cu zi.



LUX ORGANIC

Am ales cu deosebită atenție produsele spa, curate și organice, în deplină sinergie cu vibrația întregului resort. Ne dorim să vă oferim o conexiune autentică cu natura, folosind produse care respectă și celebrează legătura noastră cu darurile ei.

Aura Soma

Un brand unic care combină energia uleiurilor esențiale, extractelor de plante, pietrelor prețioase și a culorilor. Produsele sunt create pentru a stimula toate simțurile și a sprijini conexiunea dintre minte, corp și spirit. Ele au calitatea de a îți deschide noi perspective asupra propriului potențial. Un 'tarot' cromoterapeutic.

Vinoble

Cosmetice vegane bazate pe extracte anti-aging din struguri, pentru fericire la nivel celular. Este un brand specializat în produse de îngrijirea pielii, bazate pe substanțele active din semințele, cojile și frunzele strugurilor, recunoscute pentru proprietățile lor antioxidante și anti-îmbătrânire. Gama de produse Vinoble este formulată cu atenție, combinând ingrediente naturale și inovație științifică pentru a oferi rezultate excelente în îngrijirea pielii.

Gaia Skincare

Făcute artizanal, produsele Gaia au fost atent create pentru a dizolva stresul și a te susține să-ți atingi nivelul maxim de energie, echilibru și calm. Gaia este un brand renumit pentru produsele sale de îngrijire naturală. Produsele conțin ingrediente naturale provenite din extracte de plante certificate organic și create cu respect față de mediul înconjurător.



Ceremonii și Ritualuri Semnătură

Ne-am ales o misiune importantă: vrem să vă facem fericiți.

AURA-SOMA EXPERIENCE 120 min 750_{ron}

Un sistem de esențe de înaltă vibrație, uleiurile Aura-Soma devin călăuze ale energiilor subtile, deschizând porți către universul tău interior.

Descoperă esența unei terapii unice, un sistem cromoterapeutic inovativ ce încorporează extracte de plante, uleiuri esențiale și energia din pietre prețioase și semiprețioase.

Vei alege din Barul Echilibrului, uleiul cu mixul de culori care te atrage intuitiv. Terapeutul nostru îți va analiza și explica alegerea și motivația ei și îți va propune un masaj care se potrivește aerei stării tale prezente.

Scopul profund și înalt al acestei terapii este să te situeze în echilibru.

A SENSE OF HAPPINESS

*Am creat pentru oaspeții Embrace ritualuri blânde și reconfortante cu **Gaia Skincare**, nume ce reprezintă mama pământ.*

Elemente de apă, pământ și foc se împletesc într-o armonie desăvârșită, readucându-ne în sânul primitiv al mamei natură, pentru a ne găsi pacea pierdută în vârtejurile lumii moderne.

*Cu **Gaia Skincare** - un brand spa britanic formulat pe principiul prieteniei, experiențelor inimilor deschise și a respectului față de natură.*

IN BLOOM 120 min 720_{ron}

*Body scrub, Herbal Healing massage,
Face treatment*

O terapie ca o grădină înflorită. Aromele acestui tratament se împletesc pentru a crea amintiri legate de natură, copilărie, familie și vacanță.

Vei începe cu un scrub corporal revitalizant cu extracte de citrice, urmat de un masaj cu ierburi aromatice și un tratament facial pentru iluminare.

ALFALFA 90 min 590_{ron}

Foot ritual and sensory test, salt scrub, Mud cocoon wrap, aromatic minifacial, shea butter hydration, realignment

Un ritual purificator și hrănitor pentru corp și față folosind puterea uleiurilor esențiale pure. O călătorie a aromelor menită să creeze relaxare și pace interioară.

Vei începe cu o exfoliere cu sare marină, o mască cu nămol remineralizantă și argile, iar, la final, hidratare și realiniere.



JOY 120 min 720_{ron}

Seasalt scrub, Gentile mud wrap, Rejuvenating facial, Full body massage

Un ritual terapeutic detensionant, pentru echilibru între minte și corp. Cu mișcări de masaj blânde și fluide, pielea este exfoliată, urmat de aplicarea nămolului remineralizant.

Blendul de uleiuri aromaterapeutice ales este folosit pentru un masaj menit să topească tensiunile. Tratamentul facial pentru rejuvenare completează acest ritual, lăsând o stare naturală de bine, în timp ce pielea este catifelată și tonică.

WINE SPA COLLECTION

Celebrând cadrul natural, dealurile verzi acoperite de vii, sursă de liniște și endorfine, am ales terapii bazate pe puterile regenerative ale polifenolilor și resveratrolului din struguri și semințe. Am creat tratamente care combină ingrediente concentrate cu arome delicate și texturi luxuriante pentru o experiență multisenzorială.

Cu Vinoble - linie spa ce îmbină armonios puterea catifelată a vinului cu terapii spa revigorante.

SEEDS

120 min **SINGLE / 720** ron **COUPLE / 1150** ron

Anti-aging grapeseed scrub, Happiness massage, Mini facial

O ceremonie pentru a regăsi liniștea pierdută în ritmurile intense ale vieții moderne.

Deschidem poarta către vindecare și echilibru interior, în armonie cu natura și ritmurile sale, cu un scrub cu semințe de struguri, urmat de un masaj pentru pace interioară și o terapie facială blândă cu efect de hidratare și diminuare a ridurilor.

GRAND CRU VINOTHERAPY

120 min **SINGLE / 720** ron

Aromatic wine bath single, massage for inner power, body creme-wrap, facial massage

În ritualuri, apa elimină obstacolele spirituale și ne transformă în timpul procesului. Acest tratament bogat în nutrienți începe cu o baie luxuriantă cu struguri roșii

și aloe vera.

Urmează o mască corporală care îmbunătățește hidratarea pielii și un masaj al întregului corp cu ulei pur de semințe de struguri, bogat în acid linoleic.

Rezultatul este regenerare celulară, vitalitate și tonifiere.

GARDEN OF DELIGHT VINOTHERAPY

90 min **SINGLE / 590** ron **COUPLE / 910** ron

Dry brushing, aromatic oil massage, fascia treatment, detox body powder, creme-mask for the body

O ceremonie luxuriantă pentru reconectare și protecție.

Veți avea toate motivele să zâmbiți după această vinoterapie cu ingrediente active din struguri și proprietăți de menținere a propețimii pielii.

Bucurie pentru cupluri, acest ritual folosește puterea uleiurilor pentru o conexiune subtilă la nivel emoțional.



Masaje

HAPPINESS

60/90 min SINGLE 390/490 ron COUPLE 90 min 880 ron

Un omagiu adus fericirii. După alegerea intuitivă a unui ulei aromatic vei fi alintat cu un masaj care îți va crea o experiență de adâncă relaxare și bucurie. Vei încheia terapia cu o inimă plină de emoții pozitive, un zâmbet larg și o conexiune profundă cu armonia interioară regăsită.

HOT STONES

90 min SINGLE 510 ron COUPLE 910 ron

Masaj mixt cu tehici manuale și pietre vulcanice, cu care se aplică presiune pe zone musculare mari. O adevărată coregrafie a masajului pentru un corp revitalizat și regenerat.

HERBAL HEALING

90 min SINGLE 510 ron COUPLE 910 ron

Elimină tensiunile cu un masaj autentic tibetan.

Mișcări de masaj asiatice și presopunctură cu săculeți aromatici calzi, energizează

meridianele și stimulează sistemul limfatic. Foarte relaxant și echilibrat, o manifestare a energiei vieții.

DEEP TISSUE

60/90 min 420/510 ron

Masaj în profunzime, de intensitate medie spre ridicată, potrivit celor care au nevoie de imediată revitalizare și eliminarea tensiunilor.

INTUITIVE

60 min 390 ron

În lumea relaxării absolute, masajul intuitiv se înalță ca o artă a conexiunii profunde dintre terapeut și oaspete.

Această experiență specială nu se limitează la tehnici predefinite, ci se desfășoară ca o coregrafie a intuiției și priceperii.

Fiecare mișcare este orchestrată pentru a răspunde stării tale prezente.

Terapeutul devine un narator, citind în liniile fine ale corpului tău pentru a crea un masaj care să-ți reveleze adevărata stare de bine.

MEDITATION MASSAGE

60 min 390 ron

Chakra balancing, Masaj pentru spate și spatele picioarelor

Creat pentru suflete obosite emoțional, această terapie spirituală este mai mult decât un simplu masaj.

La baza coloanei stă energia stagnantă, *Kundalini*. Dacă vrei, poți să numești acest ritual *Kundalini Rising* - energia care se ridică. Masajul rebalansează chakrele, volane energetice, care permit pranei- forța vieții, să urce către creștetul capului pentru o profundă stare de conștientizare și intuiție renăscută.

Este un masaj emoțional.

MY-THAI

60/90 min 490/580 ron

Redescoperă flexibilitatea și mobilitatea prin stretching și presopunctură, tehnici care topesc tensiunile musculare și îmbunătățesc circulația sângelui.

Masajul Thai este relaxant, energizant și oferă beneficii terapeutice remarcabile.

Terapia se realizează pe o saltea specială, unde vă recomandăm haine lejere pentru a permite mișcarea liberă.

REFLEXOTHERAPY

60 min 390 ron

Reflexoterapia este un sistem holistic de vindecare în care mâinile pricepute ale terapeutului cartografiază căi ascunse ale corpului tău, deblocând o simfonie de răspunsuri vindecătoare.

Prin masaj și presiuni de diverse intensități ale punctelor reflexogene, terapeutul influențează curgerea energiei și comunicarea între toate funcțiile organismului.

TONE AND FIRM

50 min 350 ron SERIES OF 10 2450 ron

O tehnică de masaj ce acționează asupra țesutului adipos și elimină elementele stagnante, redându-ți silueta dorită. Prin utilizarea mișcărilor specifice remodelatoare, acest tratament reduce vizibil celulita și tonifică zona tratată.

Optează pentru seria de 10 ședințe pentru rezultate remarcabile.

RAINDROP THERAPY

120 min 720 ron

O terapie unică de vindecare ce utilizează uleiuri esențiale pure. Masajul complet al corpului cu picături de uleiuri pure pe spate, coloană și picioare, împreună cu masajul scalpului, aduce echilibru mental, fizic și emoțional.

INDIAN HEAD MASSAGE

30 min 180 ron

Capul reține tensiuni mari de care nu suntem conștienți.

Experimentează un sentiment de ușurare cu un masaj al scalpului după arta indiană: presiuni, frecări, trageri, sunt aplicate pentru a induce stare de calm.

Se poate adăuga oricărei terapii.

REVIVE-BACK MASSAGE

30 min 250 ron

Un moment de relaxare și detensionare în zona spatelui, umerilor și gâtului.

Tehnicile speciale de masaj aplicate cu măiestrie elimină tensiunea și oferă o senzație de ușurare în profunzimea musculaturii spatelui, cu ajutorul unui ulei special de masaj pentru o experiență revitalizantă.

SHIATSU

60 min 490 ron

Această terapie japoneză susține și îmbunătățește abilitatea naturală a corpului de vindecare și echilibrare. Meridianele energetice și punctele de presopunctură sunt stimulate pentru a elibera energii

stagnante, tonifia organele interne, a îmbunătăți mobilitatea articulațiilor, a reduce tensiunea și rigiditatea musculară și a calma sistemul nervos.

FLOW - LYMPHATIC DRAINAGE

60 min 420 ron

Acest masaj este o formă blândă de terapie care încurajează mișcarea fluidelor limfatice în corp.

Limfa este fluidul care facilitează eliminarea de toxine din sistemul limfatic, unul din cele mai importante sisteme de detoxifiere a organismului.

Acest masaj făcut cu regularitate reglează probleme legate de retenția apei în organism, sănătatea țesuturilor, reducerea edemelor, îmbunătățirea circulației și creșterea imunității.

O experiență reconfortantă care aduce o senzație de ușurare și vitalitate.

Recomandat în special persoanelor care duc o viață sedentară.





Tratamente faciale

JADE PURIFYING

60 min 450 ron

Combinând terapia neurosedativă pentru mușchii feței cu drenajul limfatic cu baghete de jad, acest tratament pe bază de geranium și tămâie este foarte eficient pentru cei expuși la poluare-urbană, prin machiaj excesiv sau fumători pasionați. Masajul limfatic stimulează glandele limfatice din zona pieptului, gâtului și feței.

Admirați efectele imediate - piele luminoasă și regenerare celulară. Cu *Gaia Skincare*, *vegan, cruelty-free*.

FOUNTAIN OF YOUTH

60/90 min 450/610 ron

O experiență completă pentru o piele radiantă și întinerită. Antioxidanții din struguri combat radicalii liberi, iar acidul hialuronic hidratează intens. Tratamentul personalizat protejează, hrănește și repară textura pielii, îmbunătățind cicatricile și pigmentarea cu ajutorul resveratrolului.

**varianta de 90 de minute include un cocktail concentrat de ingrediente și o mască lifting sau peel-off.*

GUA SHA and FACE YOGA

90 min 610 ron

Această terapie stimulantă începe cu ritualul picioarelor și un test senzorial, tehnici de masaj facial avansate-presopunctură, drenaj și gua sha - redau prospețime și strălucire. La final, tehnici de yoga facială stimulează musculatura feței pentru contururi redefinite, tonus și lifting facial. *Cu Gaia Skincare, vegan, cruelty-free.*

SKIN NECTAR

25 min 350 ron

Un tratament de tip booster, scurt dar intens cu beneficii terapeutice și strălucire imediată. Efectul resveratrolului sitaninilor din struguri și proprietăților nutritive și vindecătoare ale plantei aloe vera, redau pielii curățare profundă, catifelare și energizare.

EQUILIBRUM CRYSTAL HOLISTIC FACIAL

60 min 450 ron

Echilibrare cu cristale de cuarț roz pentru vindecare, extract regenerant de trei-frați-pătați și uleiuri hrănitoare. Masajul limfatic și presopunctura stimulează circulația și ridică energia vibrațională. Pielea primește regenerare celulară, hidratare intensă și fermitate iar, psihicul stabilitate emoțională.



Tratamente corporale

SCRUB DIVINUM

30 min 280 ron

Acest exfoliant cu sare, semințe de struguri și ulei detoxifiant îmbunătățește aspectul pielii, purifică și pregătește pielea pentru alte terapii. Ideal înainte de masajul anticelulitic.

Cu Vinoble.

SEASALT SCRUB

60 min 410 ron

Curățare intensă și revitalizare prin acest scrub cu sare de mare, lămâie și mentă. Parfumul proaspăt și fructat te învăluie într-o bucurie imediată. Pielea este apoi hrănită cu o cremă parfumată și hidratantă. Trăiește o experiență olfactivă deosebită.

Cu Gaia Skincare.

RELEASE - JETLAG RITUAL

90 min 410 ron

Un ritual de echilibrare al întregului corp. Un masaj senzorial cu ulei de măsline și migdale dulci, uleiuri esențiale prețioase de mușețel, salvie și flori de portocal pentru un sentiment de confort și protecție urmat de

tratament pentru relaxare la nivelul ochilor și un masaj pentru circulația picioarelor obosite.

Recomandat după călătorii sau celor care suferă de sindromul picioarelor grele.

SILHOUETTE DELUXE

60 min 450 ron

Tratament specializat în combaterea celulitei, prin intermediul masajului cu mănușă uscată și detoxifiant cu ulei.

Crema mască pentru corp completează această terapie, oferindu-ți o piele netedă și tonifiată. Tehnicile de masaj aplicate susțin funcțiile metabolice ale corpului, eliminând blocajele și activând sistemul limfatic și procesele naturale de detoxifiere.

Cu Vinoble.

DETOX WRAP

30 min 280 ron

Descoperă răsfățul unei măști corporale detoxifiante și hrănitoare, ce pregătește perfect pielea pentru un masaj sau drenaj limfatic.

Această terapie revigorantă stimulează, curăță și hrănește în profunzime, redând pielii vitalitatea și strălucirea.



Băi

RED GRAPE BATH

25 min ADD ON 250 ron

Simte experiența unei băi luxuriante cu parfum divin de struguri.

Flavonoidele și polifenolii din frunza de viță cu efect antioxidant se armonizează cu extractul de aloe vera și strugurii adăugați în această elegantă alchimie.

Savurează rezultatul pielii hrănită în profunzime și efectul general de prospețime și tonifiere.

FOAM ROSE BATH

25 min ADD ON 250 ron

O baie delicată cu trandafiri, gardienii grădinilor și protectorii pielii tale. Aroma lor te învăluie, oferindu-ți o experiență relaxantă și revitalizantă.

Extractul de trandafiri hidratează și hrănește pielea, lăsând-o strălucitoare și catifelată.

O desfătare a simțurilor într-un univers al relaxării absolute.

Tratamente pentru bărbați

ESSENTIAL FACIAL

60 min 450 ron

Un tratament complex ce capitalizează pe principiile active al celulelor stem din struguri pentru regenerare, aloe vera pentru un efect calmant, vitamine B, E și acid hialuronic.

Curățare, hrănire, catifelare, revitalizare, efect anti-îmbătrânire.

BACK RECOVERY

60 min 410 ron

Terapia potrivită pentru cei care își doresc să înainteze în vârstă - *like fine wine*, cu tonus, cu corp- cum spunem în limbaj viniviticol.

Mușchii gâtului și cei paravertebrali sunt aliniați, în timp ce săculeții cu ierburi aromatice deschid porii astfel încât ingredientele anti-îmbătrânire să acționeze profund.

Urmează un masaj terapeutic detensionat și reconfortant pentru spate și spatele picioarelor.

BACCHUS RITUAL

90 min 590 ron

O experiență memorabilă, ce include un tratament facial esențial, un masaj în profunzime cu uleiuri detoxifiante și mult apreciatul masaj al scalpului pentru relaxare și claritate. Ritualul se încheie cu servirea unui pahar din vinul casei. Un răsfăț pentru simțuri și corp. *Cu Vinoble.*

Tratamente pentru sarcină

EMBRACE PREGNANCY

50 min 390 ron

Un timp prețios menit să aducă o conexiune subtilă între mamă și copil, realizat cu uleiuri protectoare de argan, lavandă și geranium, special alese pentru acest ritual fermecător. Este un masaj sigur, care se efectuează în poziție laterală, potrivit începând cu al doilea trimestru de sarcină.





Tratamente pentru copii

*ÎNCEPÂND CU 10 ANI

Starea de bine și educația pentru sănătatea fizică și psiho-emoțională, merită încorporate în stilul de viață al celor mici de la vârste fragede.

LITTLE MASSAGE

25 min 210 ron

Un moment special dedicat copiilor.
Prin masajul delicat, terapeutul creează o atmosferă relaxantă, iar cei mici se bucură de o dispoziție solară și relaxare psiho-emoțională.

GENTLE FACE TREATMENT

25min 210 ron

Fața poartă tensiuni și încordare chiar și la cei mici.

De aceea, am ales tratament facial special pentru copii, cu extract de trandafiri și aloe vera, care curăță, protejează și vitalizează pielea delicată a celor mici, fără a include extracții.

PINK CLOUD RITUAL

50 min 350 ron

Ritual dedicat copiilor tăi prețioși, care cuprinde un masaj delicat și un tratament facial special.

Folosind cele mai pure produse ale noastre, această experiență îi va deconecta și încânta pe cei mici.



Petreceri Private

Embrace Spa este un sanctuar al stării de bine, un spațiu multisenzorial unde simți că îți recapeți armonia și echilibrul interior.

Acest spațiu oferă o experiență inedită pe care poți s-o oferi prietenilor, să-i surprinzi pe cei dragi. Fie că alegi să sărbătorești ziua ta, petrecerea burlăcițelor sau a burlacilor sau dorești să te relaxezi în halat de baie, savurând delicioasele noastre preparate vitalizante, bucurându-te de terapii luxuriante, ești în locul cel mai potrivit.

Alege să petreci câteva ore de bucurie alături de prieteni și familie, în această atmosferă memorabilă.

I DO

90 min SINGLE 790 ron COUPLE 1310 ron

Un ritual ce va dura o viață întreagă.

Emoția unică a ceremoniei de uniune, de iubire și de aventură, începe cu exfolierea aromatică a corpului care vă pregătește pielea pentru o experiență complexă. Masajul profund al întregului corp și masajul delicat al scalpului vă eliberează tensiunile și vă oferă relaxare.

Tratamentul facial personalizat *Fountain of Youth* vă lasă tenul luminos și odihnit, în timp ce uleiurile prețioase de mușețel, flori de portocal și salvie stimulează simțurile și creează emoții speciale.

HOLISTIC BRIDAL PARTY

O nuntă este un moment deosebit, nu doar pentru cei doi îndrăgostiți, ci și pentru cei dragi lor. Ne dorim să facem din această ocazie un eveniment memorabil. Vă invităm să sărbătoriți cu stil înaintea nunții, atât burlăcițele cât și burlacii.

Bucurați-vă de un bufet elegant cu selecție de gustări sărate și dulci, fructe proaspete și băuturi răcoritoare, însoțite de șampanie, sau alegeți o versiune personalizată.

Vă propunem să oferiți oaspeților voștri o terapie de relaxare de 30 sau 60 de minute, sau o sesiune de singing bowls sau yoga, sau dans... depinde doar de curajul vostru de experimentare sau de felul în care doriți să vă surprindeți oaspeții.

De asemenea, puteți savura momente de relaxare în zona noastră termală, pentru o experiență completă.

Creăm experiențe personalizate pentru petrecerea voastră. Provocați-ne!

**Pentru organizarea personalizată a petrecerii voastre, vă rugăm să contactați Recepția SPA.*



Medicină Integrativă

OZONOTERAPIE

Descoperă puterea revitalizantă a ozonului. Prin utilizarea concentrată și bine stabilizată a ozonului medical, terapiile cu ozon oferă împotriva factorilor nocivi care conduc la o oxigenare deficitară și, în consecință, la îmbătrânire și apariția bolilor.

Terapia se bazează pe principiul că oxigenarea insuficientă la nivel celular stă la baza oricărei afecțiuni, iar amestecul de oxigen și ozon refac și reduc inflamația din interior.

Beneficiile ozonoterapiei sunt remarcabile: acțiune antibacteriană, antifungică, antivirală, detoxifiantă, antiinflamatoare și imunomodulatoare.

Această terapie reglează homeostazia organismului, optimizează funcțiile organelor, stimulează circulația sanguină și limfatică și accelerează vindecarea rănilor.

Practica noastră include toate modalitățile de administrare a ozonului:

Autohemoterapie majoră și minoră, insuflații vaginale și rectale, injecții, infiltrații, saună, perfuzii cu vitamina C, arginină și complexul de vitamine B1, B6.

Medicul nostru vă va recomanda cea mai potrivită metodă de administrare, adaptată nevoilor și condiției de sănătate particulare.

Contraindicații: Sarcina sau alăptarea.

Consultați medicul pentru a afla mai multe informații despre terapia cu ozon și beneficiile acesteia în cazul dumneavoastră.

Consultație	50 min	300 ron
Autohemoterapie minoră	30 min	230 ron
Autohemoterapie majoră	60 min	480 ron
Insuflații vaginale și rectale	15 min	200 ron
Injectabil subcutanat, intramuscular	15 min	200 ron
Injectabil intraarticular	20 min	300 ron
Injecții faciale ozon	20 min	320 ron
Saună Ozon cu electrostimulare, ultrasunet, cromoterapie, aromoterapie, oxigenoterapie	50 min	380 ron
Perfuzie ser fiziologic ozonat	30 min	420 ron
Tratament PRP ozonat facial/corporal	60 min	1600/1500 ron
Tratament PRP ozonat cu collagen Guna-facial/corporal Rol Rejuvenare, Revitalizare. Poate fi folosit în scop estetic sau terapeutic - pentru accelerarea recuperării în boli degenerative și recuperare fizică.	60 min	
Perfuzie Vitamina C	30 min	450 ron
Autohemoterapie majoră + vitamina C	60 min	600 ron
Perfuzie vitamina B1, B6+Vit C	30 min	460 ron
Perfuzie Arginina și vitamina B1, B6	60 min	750 ron
Tratament Acid hialuronic intraarticular Regenerare intraarticulară	60 min	1500 ron

TERAPIE FLORALĂ BACH

EVALUARE ȘI REMEDIU - **60** min **400** ron

RE-EVALUARE ȘI REMEDIU - **40** min **300** ron

Terapia florală Bach - numită și Terapia Emoțiilor, constă în folosirea a 38 de remedii preparate din energia florilor, fiecare remediu reprezentând o stare emoțională particulară, cu rol de a echilibra și armoniza universul nostru psiho-emoțional.

Este o terapie blândă, naturală, noninvazivă, fără efecte adverse, care acționează asupra cauzei și se administrează personalizat.

Fiecare remediu acționează în mod specific, aducând beneficii semnificative în tratarea dezechilibrelor emoționale ca - anxietate, atacuri panice, depresie, lipsa de încredere în sine, stres mental, rezistență la schimbare, gelozie, dependență.

Prin utilizarea acestor remedii energetice naturale, obțineți o mai bună gestionare a emoțiilor, o creștere a încrederii în propriile capacități și o îmbunătățire a stării generale de bine.

Terapia florală Bach nu are contraindicații și poate fi utilizată la orice vârstă împreună cu alte tratamente, amplificând eficiența acestora.

În urma evaluării și anamnezei făcute de terapeut, veți primi o sticlă de picături care conține remediu dvs. personalizat.

ACCES BARS

60 min **400** ron

ACCESS BARS – este o tehnică holistică de vindecare și eliberare emoțională, unul dintre elementele cheie ale sistemului Access Consciousness, o mișcare de conștientizare și dezvoltare personală.

Access Bars implică atingerea ușoară a unor puncte specifice de pe scalp, numite "*bare*" care corespund cu diferite aspecte ale vieții și ale conștiinței umane.

Acestor puncte le sunt corespundente aspecte precum vindecarea, corpul fizic, controlul, comunicarea, creativitatea, visele și multe altele. Atingerea blândă a acestor puncte activează fluxul de energie, facilitează curățarea credințelor limitative, a punctelor de vedere și gândurilor negative, determină eliminarea blocajelor, limitărilor și creează spațiu pentru claritate, liniște, relaxare, sănătate.

ASYRA - BIOFEEDBACK

90 min **580** ron

ASYRA este o tehnologie avansată non-invazivă bazată pe biorezonanță, care evaluează starea de sănătate a pacientului și propune tratamente personalizate.

Tratamentul prin biorezonanță pleacă de la principiul că organismul uman este ca un câmp de energie, care emite și absoarbe vibrații electromagnetice.

În timpul unei ședințe, pacientul ține în mâini 2 electrozi, timp în care aparatul emite semnale electromagnetice modulate în frecvență. Acest lucru provoacă reacții electrice subtile în corp, pe care dispozitivul le culege, măsoară, le evaluează și le armonizează.

ASYRA efectuează scanări pentru a evalua felul în care reacționează corpul pacientului la diferite substanțe sau spectre de frecvențe electromagnetice, specifice alimentelor, alergenilor, toxinelor, microorganismelor sau chiar a remediilor naturale.

Dispozitivul colectează și analizează datele privind reacțiile corpului. Acest proces furnizează informații despre eventualele sensibilități, intoleranțe, dezechilibre energetice, stări emoționale.

În urma analizei reacțiilor măsurate, ASYRA generează rapoarte care indică posibilele probleme sau dezechilibre din organism. Aceste rapoarte includ recomandări pentru tratamente naturale, suplimente, schimbări de dietă și stil de viață și sunt urmate de o procedură de echilibrare cu un laser modulat în frecvență și elaborarea unui remediu energo-informațional administrabil sub forma de picături sublinguale.

Pe baza rezultatelor obținute, terapeutul poate recomanda un plan de tratament.

TERAPIE CRANIO-SACRALĂ

60 min 380 ron

Terapia cranio-sacrală este o terapie manuală care constă în atingeri blânde efectuate la nivelul întregului organism pentru a elibera blocajele din sistemul cranio-sacral și fascie.

Această terapie are beneficii semnificative în îmbunătățirea funcționării sistemului nervos, eliminarea tensiunilor și stresului acumulate în țesuturile și membranele care înconjoară creierul și măduva spinării.

Prin eliberarea blocajelor, terapia cranio-sacrală, poate aduce o mai bună coordonare motorie, reducerea diferitelor tipuri de dureri care țin de blocaje subtile, deblocări emoționale care au fost semnalizate, închistate în organism, creșterea nivelului de energie și îmbunătățirea stării generale de bine.

Este o terapie non-invazivă, personalizată pe nevoile individuale ale fiecărui pacient, cu rol în echilibrarea și armonia întregului organism.

CHIROPRACTICĂ VISCERALĂ

60 min 380 ron

Chiropractica viscerală este o ramură a chiropracticii care se concentrează pe evaluarea și tratamentul disfuncțiilor organelor interne.

Această abordare se bazează pe premisa că structura și funcția sistemului visceral pot afecta în mod direct sănătatea și funcționarea întregului organism.

Prin utilizarea tehnicilor manuale blânde, chiropractica viscerală ajută la restabilirea echilibrului și mobilității în jurul organelor, ceea ce contribuie la îmbunătățirea fluxului sanguin și limfatic.

Această abordare aduce echilibru pentru pacienții cu probleme digestive, dureri abdominale, tulburări respiratorii, probleme ale sistemului reproducător și urinar și poate contribui la reducerea disconfortului asociat cu afecțiunile sistemului visceral.

YUMEIHO

60 min 380 ron

Yumeiho este o metodă terapeutică benefică pentru menținerea sănătății și facilitarea longevității.

Această tehnică se bazează pe principiile medicinei tradiționale japoneze, cum ar fi acupunctura și tehnici de masaj, și a fost dezvoltată pentru a menține sau îmbunătăți sănătatea prin corectarea dezechilibrelor și disfuncțiilor din organism.

Yumeiho implică o serie de manevre manuale și mobilizări pasive aplicate întregului corp, cu scopul de a restabili

echilibrul funcțional al sistemelor corporale și a energiei vitale.

Tehnica se concentrează în special pe corectarea poziției oaselor bazinului și a coloanei vertebrale, dar include și manipulări și presiuni pe diferite puncte și zone ale corpului pentru a obține efecte terapeutice asupra durerilor musculare, îmbunătățirea flexibilității și a mobilității, reducerea stresului și anxietății.



Programe Wellness

CONSULT INTEGRATIV

2 zile 1705 ron

Consultul integrativ este conceput pentru a te sprijini în călătoria ta către o viață mai bună și mai împlinită, în care să te bucuri de bunăstare holistică pe toate dimensiunile ființei tale: fizică, emoțională, mentală și energetică.

Metoda noastră unică de evaluare și tratament îmbunătățește performanța în orice etapă a vieții. În cadrul acestui program comprehensiv, multidimensional, luăm în considerare toate nivelele informaționale ale organismului.

Nivelul energetic și informațional: Este cel mai subtil nivel al ființei noastre. La acest nivel evaluăm perturbările câmpului energetic al organismului.

Identificăm și reechilibrăm aceste vulnerabilități folosind evaluarea prin biorezonanță și biofeedback.

Nivelul mental-emoțional: Acest nivel se referă la complexitatea gândurilor și

emoțiilor care influențează răspunsul organismului, în consecință, calitatea vieții. Cu toții cunoaștem rolul lor în modularea stării noastre de sănătate și ne adresăm lor prin metode naturale, noninvazive, personalizate, precum *Terapia Florală Bach* și *Acces bar* pentru a echilibra și elibera blocajele mentale și emoționale.

Sistemul unic de evaluare Aura-Soma: va releva aspecte atât la nivelul fiziologic, cât și ale celui emoțional-mental.

Vei alege intuitiv mixul cromoterapeutic care te reprezintă acum, urmând ca terapeutul să îți ofere masajul efectuat cu remediul ales intuitiv potrivit stării tale prezente.

Programul cuprinde:

- **Consult clinic cu un medic specialist:** În cadrul consultației, vei beneficia de expertiza unui medic specializat care va analiza starea ta generală de sănătate și va oferi recomandări personalizate.

- **Evaluare emoțională:** Terapia *Floral* Bach este menită să evalueze și să echilibreze starea emoțională și mentală, ajutându-te să te eliberezi de tensiuni și să-ți regăsești echilibrul interior.

- **Terapie Access Bars:** Această terapie noninvazivă implică atingerea blândă a punctelor specifice de pe cap, pentru a elibera stresul și tensiunea acumulate, permițându-ți să te relaxezi profund și să eliberezi stagnări emoționale și condiționări mentale.

- **Evaluare și terapie prin biorezonanță:** Prin intermediul acestei evaluări, vei obține informații despre echilibrul energetic și informațional al organismului tău, ajutându-te să identifici și să corectezi eventualele dezechilibre.

- **Experiența Aura-Soma:** un sistem cromoterapeutic holistic care combină uleiuri esențiale, energia din cristale și plante, ce conferă o stare de bine în plan fizic, mental și emoțional.

IMMUNE BOOST

3 zile 4020 ron

Programul *Immune Boost* stimulează, întărește și activează sistemul imunitar, pilonul sănătății noastre. Ajută corpul să reacționeze eficient împotriva amenințărilor virale, bacteriene și parazitologice și conferă rezistență la bolile infecțioase.

Programul conține:

- Consult clinic cu medic specialist
- Ozonoterapie
- Vitamine
- Practică yoga în fiecare dimineață
- Ritual antioxidant Grand Cru pe bază de polifenoli și tanini de struguri
- Masaj Meditation

GRACEFULLY AGEING

3/5 zile 3180/4050 ron

Credem cu tărie în abordarea cu blândețe și grație a procesului de înaintare în vârstă.

Ne dorim să vă bucurați de o viață plină de semnificație și să profitați din plin de fiecare an, iar programul Gracefully Ageing este conceput pentru a vă ajuta să obțineți această stare. Nu căutăm veșnicia tinereții, ci să sărbătorim experiența, vitalitatea fizică și mentală, un sistem imunitar puternic și o transcendere plină de grație a anotimpurilor vieții.

Programul cuprinde:

- **Consult clinic cu medicul specialist:** Veți beneficia de expertiza unui medic de medicină generală pregătit holistic care va analiza starea dumneavoastră de sănătate și va oferi recomandări personalizate pentru îmbunătățirea performanței și a stării generale de sănătate.

- **Ozonoterapie:** 2 saune cu ozon, electrostimulare, ultrasunet, cromoterapie, aromoterapie și oxigenoterapie.

Prin intermediul acestei terapii, veți beneficia de efectele de excepție ale ozonului medical, completate de multiplele proceduri integrate, cu rol de regenerare și revitalizare a organismului și beneficiul de excepție adus pielii.

- **Terapia Florală Bach pentru suport emoțional:** Vă vom oferi suportul necesar prin utilizarea remediilor florale Bach, pentru a vă ajuta să vă echilibrați emoțiile și să vă bucurați de o stare mentală pozitivă, care se va oglindi în starea generală de bine cât și în aspectul dumneavoastră.

- **Practică yoga adaptată sau exerciții fizice:** Vă vom ghida prin sesiuni de yoga adaptată sau prin exerciții fizice concepute pentru a vă îmbunătăți mobilitatea, flexibilitatea și forța, într-un mod sigur, personalizat nevoilor dumneavoastră.

- **Baie regenerativă cu semințe de struguri:** 1-2 băi în funcție de numărul de zile ales, veți experimenta o baie revigorantă și vitalizantă cu semințe de struguri care va hrăni și regenera pielea dumneavoastră.

- **Masaj Happiness:** 1-2 masaje în funcție de numărul de zile ales; vă veți bucura de o

sesiune de masaj relaxant și revitalizant, conceput pentru a reduce tensiunea și a vă oferi o stare de bine profundă.

- **Tratament facial cu polifenoli de vin Vinoble:** Vă vom oferi un tratament facial de lux cu polifenoli, resveratrol și tanini din struguri pentru a hrăni și revitaliza pielea dumneavoastră, redându-i strălucirea și vitalitatea.

- **Ritual JOY cu săculeți aromatici:** Vă veți delecta cu un ritual special care vă va oferi o experiență senzorială plină de bucurie și relaxare.

EMOTIONAL DETOX

de la **5** zile de la **3860** ron

Programul nostru "*Embrace Emotional Detox*" are ca scop echilibrarea psiho-emoțională, cu efecte și beneficii remarcabile asupra întregului organism.

În timpul acestui program, corpul tău va învăța să gestioneze o creștere semnificativă a nivelului de energie și a stării tale de bine.

Programul nostru include următoarele terapii și experiențe:

- **Terapie craniosacrală:** Relaxarea și eliberarea tensiunilor din zona craniană și spinală, cu efect de echilibrarea a sistemului nervos.

- **Terapie Raindrop:** folosind uleiuri esențiale pure aduce echilibru mental, fizic și emoțional.
- **Terapia Florală Bach:** terapia emoțiilor: eliberarea emoțiilor negative și echilibrarea stării emoționale.
- **Singing Bowls** - vindecarea prin sunet: Sunetul armonios al bolurilor tibetane pentru realinierea lumii noastre fizice, emoționale și spirituale.
- **Practică yoga adaptată în fiecare zi:** vizează întărirea corpului, flexibilitatea și reducerea stresului, realizarea conexiunii minte-corp.
- **Masaj Meditation pentru echilibrarea chakrelor:** chakrelor, centri energetici ai corpului
- **Ritual Seed** : pentru vitalitate și bucurie de viață.
- **Detox Body Wrap Vinoble:** mască detoxifiantă pentru corp, bazată pe ingrediente naturale și vin, revitalizează pielea și oferă o senzație de prospețime și curățare profundă.
- **Tratament facial echilibrant cu quartz roz:** Tratament facial luxuriant cu quartz roz și produse speciale pentru echilibrarea și hidratarea tenului.
- **Masaj intuitiv:** 2 masaje
Abordare holistică personalizată și adaptată

care acționează la nivel fizic, emoțional, mental și energetic.

Fiecare terapie din programul nostru este adaptată nevoilor tale individuale, iar durata programului poate începe de la 5 zile. Prețul indicat este pentru un program de 5 zile, iar prețul final pentru un program prelungit va fi stabilit în funcție de planul personalizat pe care îl vom elabora împreună.

NOTA

Prețurile nu includ cazare.

Toate programele noastre pot fi făcute ambulatoriu dar pentru un efect profund recomandăm să petreceți în locație aceste zile pentru completarea stării de bine și potențarea efectelor terapiilor.

De asemenea, vă recomandăm să reluați aceste programe cel puțin o dată pe lună pentru o susținere constantă a stării de sănătate și vitalitate.

Anumite tratamente din conținutul pachetelor pot fi modificate în funcție de condiția particulară de sănătate constatată în cadrul consultului și adaptate în consecință.

Mișcare Conștientă

YOGA SESSION

60 min INDIVIDUAL 250 ron GRUP 150 ron

Descoperă armonia între minte și corp prin yoga, o disciplină care combină arta și știința unei vieți sănătoase.

Această formă străveche de exercițiu fizic se concentrează pe forța corporală, flexibilitate și tehnici de respirație pentru îmbunătățirea stării emoționale și fizice.

Alătură-te sesiunilor noastre, iar unele dintre ele vor fi desfășurate în natură, pentru o experiență cu adevărat specială, cu *Pradeep D'Souza*, instructor Yoga din India și *Suman Bomjan*, instructor yoga din Nepal.

SINGING BOWLS

60 min INDIVIDUAL 350 ron GRUP 150 ron

Experimentează vindecarea prin sunet prin tehnica ancestrală a bolurilor tibetane. Sunetul lor armonios ajută la realinierea lumii noastre fizice, emoționale și spirituale. Prin dizolvarea tensiunilor, mobilizarea proceselor de autovindecare și eliberarea

energiilor creative, vei trăi o experiență senzorială marcantă care te va îmbrățișa cu un sentiment de echilibru și liniște interioară. Cu *Pradeep D'Souza*, specialist în *Terapii Alternative din India* și *Suman Bomjan*, specialist yoga și terapii alternative din Nepal.

FITNESS DE GRUP

50 min GRUP

Alătură-te comunității noastre de fitness de grup și bucură-te de antrenamente distractive și motivante. Indiferent de nivelul tău de fitness, vei găsi o varietate de clase adaptate nevoilor tale, conduse de instructori profesioniști și pasionați. Înconjoară-te de energie pozitivă și progresează împreună cu alți entuziaști ai fitnessului.

DANCE OF STRENGTH

50 min INDIVIDUAL 250 ron GRUP 150 ron

Descoperă un tip de antrenament cardio revigorant, practicat în intervale de timp, care îți îmbunătățește rezistența și vitalitatea și îți sculptează corpul armonios.



SCULPT & TONE

50 min INDIVIDUAL 250 ron GRUP 150 ron

Experimentează un program de antrenament specializat pentru partea inferioară a corpului, cu accent pe tonifiere și creșterea forței musculare a picioarelor și a fesierilor!

WAKE-UP & STRETCH

50 min INDIVIDUAL 250 ron GRUP 150 ron

Începe dimineața cu exerciții care îți vor elibera tensiunea din corp și îți vor îmbunătăți flexibilitatea și mobilitatea. Prin mișcări delicate și fluide vei fi pregătit pentru o zi plină de vitalitate și energie!

AQUA TONE

50 min INDIVIDUAL 250 ron GRUP 150 ron

Descoperă beneficiile mișcărilor blânde și eficiente ale exercițiilor în apă și bucură-te de o experiență relaxantă și revitalizantă pentru minte și corp, cu un impact minim asupra articulațiilor!

KIDS MOVEMENT

30 min GRUP 100 ron

Clase create pentru copii care încorporează mișcare menită să dezvolte armonios corpurile copiilor și spirit ludic care să potențeze dragostea pentru sport.

TRAINING PERSONAL

50 min 250 ron

Obține rezultate optime cu lecții private, în care un instructor profesionist îți va evalua forma fizică și îți va oferi recomandări personalizate pentru exerciții pe care le poți continua și acasă. Indiferent de obiectivele tale, vei primi ghidare individuală și motivație constantă pentru a-ți atinge potențialul maxim.

Programele de Fitness și Aqua Gym vor fi conduse de Ana.

ABONAMENTE

La achiziționarea unui pachet de 10 sesiuni de masaje, ritualuri, clase sau accese Day Spa veți primi o sesiune cadou.

Acces DAY SPA 500 ron

Persoanele care nu sunt cazate în resortul Casa Timiș pot beneficia de zona termală, sală fitness și piscină contra cost.

Accesul la clase private sau de grup de yoga, este permis contra cost.

Accesul include și servirea de apă, ceai și snack-uri.

Pentru programări la masaj, terapii, programe holistice, clase private sau de grup, vă rugăm să contactați recepția.



Gift Cards

Dorim să vă oferim alegeri prețioase emoțional pentru cei dragi vouă. Cadouri care pot crea încântare și bucurie în viața celor pe care îi iubiți. Alege din meniul nostru de terapii și din gamele de cosmetice organice, și suveniruri pe care le găsiți prezentate în spațiul nostru de retail.

SPA Etichete

Program

Embrace Spa este deschis în fiecare zi în intervalul 10:00-20:00. Ne rezervăm dreptul de a modifica orarul în funcție de sezon.

Contact și rezervări

Vă recomandăm să faceți o rezervare în prealabil pentru a vă asigura că veți avea disponibilitatea dorită pentru ora și tratamentul preferat.

Telefon: 0755 000 000

Email: embracespa@casatimis.ro

Tratamente

Echipa noastră este disponibilă pentru a vă oferi mai multe informații și recomandări. Vă încurajăm să ne contactați telefonic sau să ne vizitați la recepția spa, unde vă vom ghida către alegerea potrivită.

Timpul de sosire

Vă recomandăm să sosiți la spa cu 15 minute înainte de programare, pentru a beneficia de un timp de tihnă anterior începerii terapiei. Ne dorim să vă oferim întregul timp de tratament, însă în situația în care întârziati, durata sesiunii dumneavoastră poate fi ajustată, pentru a nu afecta următoarea programare. În cazul în care întârziati, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Cod vestimentar și vestiare

Pentru a vă simți confortabil și relaxat în timpul șederii dumneavoastră la spa, vă rugăm să luați în considerare codul nostru vestimentar. La sosire, veți avea la dispoziție un dulăpior de vestiar personal, în care puteți depozita hainele și obiectele personale. În acest spațiu veți avea la dispoziție prosoape, papuci, halate și alte accesorii de care puteți avea nevoie.

Restricții

Pentru a vă asigura o experiență liniștită și relaxantă, vă rugăm să păstrați liniștea pentru a savura atmosfera de relaxare creată pentru dumneavoastră și pentru a respecta intimitatea oaspeților din Spa. Vă informăm că utilizarea telefonului mobil pentru convorbiri și fumatul sunt strict interzise.

Pentru a nu vă pune în pericol vă rugăm să evitați utilizarea spa-ului dacă sunteți sub influența băuturilor alcoolice. Vă mulțumim pentru înțelegere!

Starea de sănătate

Vă rugăm să ne informați cu privire la orice aspect legat de sănătate, alergii sau probleme care ar putea afecta tratamentul, atunci când faceți rezervările la SPA. Astfel, putem personaliza experiența pentru a se potrivi nevoilor dumneavoastră și a vă putea îndruma către terapii, proceduri sau clase care vă oferă deplină siguranță.

Access copii

Accesul copiilor pentru tratamente este permis începând cu vârsta de 10 ani. Copiii între 10 și 14 ani vor putea intra în zona de terapii, sală fitness și saune doar însoțiți de un adult.

Accesul la zona de saune este permis de la vârsta de 12 ani, însoțiți de către un părinte. Accesul la studioul fitness este permis de la vârsta de 16 ani.

Pierderi și distrugeri

Vă informăm că nu ne putem asuma responsabilitatea pentru orice pierdere sau deteriorare a bunurilor personale. Recomandăm să fiți atenți și să păstrați în siguranță obiectele personale valoroase în timpul șederii dumneavoastră la spa.

În eventualitatea distrugerii unui obiect de la spa se va achita contravaloarea acestuia.

Plata și politica de anulare

Acceptăm plata cu ajutorul cardurilor de credit, precum și a plății în numerar. Vă rugăm să rețineți că nu putem accepta monedă străină. Pentru oaspeții cazați în resort ne dorim să asigurăm o experiență fără griji, astfel, plățile pot fi înregistrate direct pe camera dumneavoastră.

Pentru orice anulare a unui tratament sau program spa cu mai puțin de 24 de ore în avans, se aplică o taxă de anulare de 50%. Pentru anulări cu mai puțin de 12 ore înainte de program, se aplică o taxă de anulare de 100%.

Programele preplătite nu sunt rambursabile, dar pot fi transferate către o altă persoană sau transformate într-un Gift Card.

CARDURI CADOU

Cardurile cadou pot fi achiziționate fizic la recepția SPA, prin e-mail sau online pe site-ul nostru: www.casatimis.ro
Cardurile cadou pot fi folosite atât pentru terapii și tratamente, cât și pentru produse exclusiviste din magazinul nostru.

SHOP

Pentru a vă putea bucura de continuitatea tratamentului în confortul căminului dumneavoastră, vă punem la dispoziție o gamă generoasă de produse în magazinul nostru wellness. Echipa noastră de terapeuți și receptioneri vă poate oferi recomandări personalizate, adaptate nevoilor dumneavoastră.

ACCIDENTE

Embrace Spa nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele accidente sau vătămări suferite de către oaspeți în timpul utilizării facilităților noastre.
În interesul siguranței dumneavoastră, vă rugăm să aveți grijă și să respectați regulile și instrucțiunile furnizate de personalul nostru, cât și cele afișate pe panourile de comunicare.

VALORI

În interesul siguranței și a confortului dumneavoastră, vă recomandăm să nu purtați bijuterii în timpul șederii la spa. Vă rugăm să lăsați bijuteriile și obiectele valoroase în camera de hotel sau în dulăpiorul din vestiar.
Vă reamintim că sunteți responsabil pentru cheia sau codul dulăpiorului în timpul șederii la spa. Ne dorim să vă oferim o experiență relaxantă și lipsită de griji.

PREȚURI

Toate prețurile afișate sunt în RON și pot suferi modificări. Suntem dedicați să vă oferim transparență și să vă furnizăm informații actualizate cu privire la costurile serviciilor noastre.