



MASSAGE & YOGA

Suntem încântați să vă oferim o nouă abordare terapeutică premium. Cu puțin timp înainte de deschiderea noului SPA Holistic în Resort Casa Timiș, venim în întâmpinarea dumneavoastră cu o paletă încântătoare de terapii și masaje pentru o experiență completă.

Vă invităm să vă lăsați răsfățați de tehnicile unice de masaj ale noului nostru terapeut și să beneficiați de clasele și programele de Yoga.

Cu un parcurs personal și profesional remarcabil de 14 ani în domeniul SPA, Wellness & Yoga, desfășurat în unele dintre cele mai prestigioase centre SPA din Dubai și India, Pradeep Prashanth D'souza, SPA Therapist & Yoga Instructor, vă va încânta simțurile cu cele peste 20 de tehnici diferite de masaj, clase și programe de yoga/ singing bowls, individuale sau de grup.

FULL BODY | 60 / 90 MIN

PREȚ/ LEI

HOLISTIC INTUITIVE MASSAGE

Masajul intuitiv are o abordare holistică, acționează la nivel fizic, emoțional, mental și energetic armonizând toate dimensiunile ființei. Terapeutul va iniția un masaj personalizat, relaxant, energizant, tonifiant sau profund în funcție de ce îi arată corpul. Vă veți bucura de o formă de terapie unică!

380 | 480

TENSION RELIEF MASSAGE

Masajul cu presiune profundă este executat cu mișcări circulare, pentru a pătrunde în profunzimea țesuturilor. Ajută la detensionarea blocajelor musculare, la creșterea fluxului sanguin și la ameliorarea durerii. Este foarte eficient pentru durerile musculare.

430 | 540

